

Submission Date: 30/07/2021 Accepted Date: 12/09/2021 Publication Date: 15/12/2021

**KECERDASAN KEROHANIAN MUSLIM SEBAGAI PEMANGKIN
KEKUATAN JIWA MENEMPUH MUSIBAH COVID-19: SUMBANGAN
PEMIKIRAN SAID HAWWA MENERUSI BUKU *TARBIYATUNA AL-
RUHIYYAH***

***Muslim Spiritual Intelligence as the Source of Soul Enhancement in Facing The
Covid-19 Disaster: A Contribution of Said Hawwa's Thought In His Tarbiyatuna
Al-Ruhiyyah***

Marina Munira Abdul Motalib^{a1}, Yuseri Ahmad^{a2}, Dini Farhana Baharuddin^{a3} &
Suhailiza Md Hamdani^{a4}

^aUniversiti Sains Islam Malaysia

¹marina.m@usim.edu.my(corresponding email)

²yuseri@usim.edu.my

³dini@usim.edu.my

⁴suhailiza@usim.edu.my

Abstract

Kecerdasan kerohanian (*Spiritual intelligence*) adalah kunci utama ketika berhadapan dengan apa jua ujian hidup. Sebagai seorang Muslim yang percaya dengan ketentuan Qada' dan Qadar Allah SWT, di samping berusaha menjaga diri secara fizikal, kita juga perlu melindungi diri dengan memohon doa kepada Allah SWT. Peranan kerohanian tidak boleh dipandang ringan kerana ia juga berupaya untuk menstabilkan diri manusia agar lebih positif ketika berhadapan dengan virus COVID-19. Justeru, kertas kerja ini akan membincangkan tentang kepentingan kecerdasan kerohanian dan aspek beriman dan sabar dengan ketentuan Allah SWT iaitu Qada' dan Qadar-Nya dalam menghadapi musibah khususnya wabak COVID-19. Kertas kerja ini akan turut membincangkan kaedah kecerdasan kerohanian Imam Said Hawwa dalam membantu diri seseorang Muslim berhadapan dengan pandemik ini. Malah, beberapa pandangan Imam Said Hawwa tentang aspek mujahadah dan rukun-rukunnya (*al-uzlah, al-samtu, al-ju' dan al-sahru*) akan dibincangkan terutama yang berkait rapat dengan perihai Muslim ketika berhadapan dengan wabak COVID-19. Metodologi kajian adalah bersifat kualitatif dengan memfokuskan kepada penulisan seorang Sarjana Islam yang tersohor, iaitu Sheikh Sa'id Hawwa dalam bukunya *Tarbiyatuna al-Ruhiyyah* yang

menekankan tentang kepentingan menjaga aspek kerohanian dengan menggaris penting aspek-aspek akidah, syariah dan akhlak.

Kata kunci: Kecerdasan Kerohanian, Sheikh Sa'id Hawwa, Rukun *Mujahadah*, Covid-19, Akidah.

Abstrak

Spiritual Intelligence is essential in facing any trials of life. As Muslims who believe in the provisions of Qada' and Qadar of Allah SWT, besides making efforts to protect oneself physically, it is necessary to ask Allah for self-protection. The role of spirituality is undeniable as it helps to stabilize humans to remain positive during the pandemic of Covid-19. This article will discuss the importance of spiritual intelligence and the role of faith and patience to the Qada' and Qadar of Allah vis-a-vis the trial of Covid-19. It will also examine the approach of Said Hawwa's Spiritual Intelligence to help individuals facing this pandemic. Besides that, it will also highlight his interpretation of aspects of mujahadah and its articles (al-Uzlah, Al-Samtu, Al-Ju' and Al-Sahru) concerning Muslim issues during this trial. The methodology of this paper is of a qualitative study that focuses on the writing of Sheikh Said Hawwa in his Tarbiyatuna al-Ruhiyyah regarding the importance of spirituality on the pertaining aspects of Akidah, Syariah and Akhlaq.

Keywords: Spiritual Intelligence, Sheikh Said Hawwa, Articles of *Mujahadah*, COVID-19, Islamic Faith (Aqidah)

PENDAHULUAN

Mutakhir ini, ramai sarjana kontemporari tampil untuk menjelaskan tentang wabak COVID 19 ini dan kesediaan umat Islam dalam berhadapan dugaan musibah ini. Masyarakat Islam khususnya sangat memerlukan satu panduan atau tatacara bagaimana berhadapan dengan musibah COVID 19 ini sesuai dengan konteks kehidupan seorang Muslim. Ini kerana, wabak yang melumpuhkan pergerakan dunia ini bukan hanya memberi kesan kepada fizikal tetapi juga kepada spiritual dan kerohanian manusia. Berdasarkan laporan semasa, statistik pesakit COVID-19 di seluruh dunia sehingga 20 Mei 2021 adalah sebanyak 165, 456, 360 kes dengan angka kematian 3, 431, 202 kes dan yang telah sembuh adalah 145, 749, 538 (<https://www.outbreak.my/world>, 20 Mei 2021). Manakala di Malaysia pula, jumlah angka kes keseluruhan yang telah dilaporkan oleh Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) setakat 25 Mei 2021 telah mencapai sehingga 485, 496 kes dengan jumlah kematian sebanyak 2,040 dan kes yang telah sembuh adalah sebanyak 436, 116 (<https://www.moh.gov.my/>). Virus ini telah dikesan pada sekitar pertengahan tahun 2019 dan bilangan kes yang telah dijangkiti virus COVID-19 semakin meningkat sehingga ini dan tidak menunjukkan kadar penurunan.

Impak daripada jangkitan virus ini amat besar sehingga menimbulkan pandemik dan kegusaran kepada seluruh masyarakat dunia. Virus ini bukan hanya menjangkiti fizikal manusia tetapi ia juga turut melumpuhkan banyak aspek kehidupan termasuklah sosial, kesihatan, ekonomi, kekeluargaan, kerohanian dan sebagainya. Hampir semua pergerakan manusia disekat, kegiatan ekonomi juga turut terjejas dan ramai individu terkesan daripada sudut emosi. Dalam satu laporan akhbar, bilangan individu yang membunuh diri akibat terkesan dengan pandemik COVID-19 turut dilaporkan di dada akhbar tempatan (*Utusan Digital*, 21 Mei 2021; Jagatheswary Narayanan, *Sinar Harian*, 11 Julai 2021).

Munurut Elmi Baharuddin & Zainab Ismail (2015), Kecerdasan Rohani (*Spiritual intelligence*) adalah kunci utama untuk menghadapi setiap cabaran yang mendatang. Kecerdasan Spiritual Islam yang dimaksudkan haruslah merujuk kepada al-Qur'an dan al-Sunnah. Elmi Baharuddin (2013) mendefinisikan kecerdasan kerohanian Islam sebagai kekuatan dalaman manusia yang berasal dari jiwa, hati, perasaan, keimanan yang mendalam, amalan ketekunan berdasarkan petunjuk daripada Allah SWT dan akhlak yang baik. Elmi juga turut menyatakan (2015) bahawa kajian mengenai domain kecerdasan kerohanian adalah sangat penting untuk memastikan kepentingannya diperhalusi dengan baik. Imam Sa'id Hawa (1999) pula menjelaskan tentang empat proses penting dalam memupuk fasa kerohanian Islam seseorang, iaitu; 1. Meninggalkan larangan Allah SWT dan menunaikan perintahNya; 2. Memahami dan mencari hikmah atas setiap perkara yang berlaku sebagai ketentuan Allah SWT; 3. Memupuk atau menjaga setiap perkara yang menjamin kesihatan jiwa dan nurani; 4. Memahami kesan kesihatan rohani seseorang kepada dirinya. Ini juga bersesuaian dalam konteks menghadapi musibah COVID19 ini, yang mana seseorang manusia harus kembali kepada fitrah asalnya, iaitu Allah SWT menjadikan manusia dengan akal, hati, pancaindera, jasmani dan rohani yang seimbang agar dapat menjaga perihai fizikal mahupun spiritual manusia.

Apabila berhadapan dengan musibah ini, perkara yang diajarkan oleh Imam Sa'id Hawwa ialah melihat kepada asas agama, apa yang dibenarkan dan apa yang dilarang. Setiap musibah atau ujian yang didatangkan oleh Allah SWT, bukanlah suatu perkara yang sia-sia. Sebaliknya ia sarat dengan pelbagai pengajaran dan tauladan untuk diri manusia sendiri. Imam Sa'id Hawwa juga mementingkan kepada keseimbangan dalam menjaga kesihatan fizikal dan rohani seseorang sehingga menampakkan keberhasilan penjagaan kesihatan rohani ini ke atas fizikal dan jasmani manusia. Justeru, artikel ini akan mengupas peri penting aspek kerohanian terutamanya bagi individu yang beragama Islam dalam menghadapi wabak ini. Ia juga akan memperihalkan tentang kepentingan kecerdasan kerohanian yang merangkumi aspek keimanan iaitu beriman dengan Qada' dan Qadar-Nya, aspek syariat dan akhlak dalam berhadapan dengan pandemik COVID-19. Artikel ini juga membincangkan kaedah kecerdasan kerohanian yang diterapkan oleh Imam Said

Hawwa dalam bukunya *Tarbiyatuna al-Ruhiyyah*. Ini kerana peranan kerohanian dilihat sebagai satu alternatif dalam menstabilkan diri manusia agar lebih positif ketika musibah wabak ini.

PERNYATAAN PERMASALAHAN KAJIAN

Menteri Pembangunan Wanita, Keluarga dan Masyarakat, Datuk Seri Rina menyarankan keluarga yang terkesan diberi perlindungan, sokongan emosi dan khidmat kaunseling bagi membina semula kekuatan keluarga supaya lebih cekal dalam menghadapi cabaran masa akan datang (Norafiza Jaafar, *Sinar Harian*, 16 November 2020). Menurut Elmi Baharuddin & Zainab Ismail (2015) Kecerdasan Rohani (*Spiritual intelligence*) adalah kunci utama untuk menghadapi setiap cabaran yang mendatang. Tingkah laku, amalan dan perbuatan boleh dibentuk melalui jiwa yang kuat dan penuh ketaatan kepada urusan agama (Al-Ghazali: 1988, Sa'id Hawwa: 1988, al-Muhasibi: 2003, Ibn Qayyim al-Jauziyyah: 2001). Sayyid Qutb (1983) juga berpandangan bahawa kelemahan tingkah laku dan moral seseorang pula berpunca daripada lemahnya penghayatan nilai agama sehingga menjurus kepada pelanggaran norma-norma dan perintah dalam agama. Oleh itu, dalam menghadapi situasi norma baharu dalam pandemik ini, kerohanian seseorang memainkan peranan yang sangat penting dalam perkembangan tingkahlaku dan perbuatan individu (Mazlan Ibrahim et.al, 2020).

Kertas kerja akan memfokuskan tentang penulisan seorang Sarjana Islam yang terosohor, iaitu Sheikh Sa'id Hawwa dalam bukunya *Tarbiyatuna al-Ruhiyya* yang menekankan tentang kepentingan menjaga aspek kerohanian dalam kehidupan dengan menggaris penting aspek rohani iaitu akidah, syariah dan akhlak. Buku *Tarbiyatuna al-Ruhiyyah* ini dipilih kerana ia menjadi inspirasi bagi setiap Muslim dalam menjaga adab ketika berhadapan dengan apa jua ketentuan hidup sama ada baik ataupun bersifat musibah. Ia juga menjadi panduan bagi menjaga akidah dan akhlak umat Islam dalam konteks beriman dengan Qada' dan Qadar Allah SWT.

METODOLOGI KAJIAN

Metodologi kajian adalah bersifat kualitatif dengan memfokuskan kepada penulisan seorang Sarjana Islam yang tersohor, iaitu Sheikh Sa'id Hawwa dalam bukunya *Tarbiyatuna al-Ruhiyyah* yang menekankan tentang kepentingan menjaga aspek kerohanian. Buku *Tarbiyatuna al-Ruhiyyah* ini dipilih kerana ia menjadi inspirasi bagi setiap Muslim dalam menjaga akidah ketika berhadapan dengan ujian kehidupan. Ia juga menjadi panduan bagi keperluan akidah dan akhlak umat Islam dalam konteks beriman dengan Qada' dan Qadar Allah SWT. Menurut Aqil (2003), kelebihan karya ini ialah "ia bukan hanya menyentuh tentang tasawuf yang bersifat pasif, tetapi tasawuf yang membangkitkan jiwa agar masyarakat berjiwa kukuh dan bersih." (Wan Muhammad Yusuf Wan Chik et.al, 2018).

Buku *Tarbiyatuna al-Ruhiyyah* ini menjelaskan mesej utama yang hendak disampaikan kepada umat Islam atas keperluan memahami dan mendalami makna tarbiyyah kerohanian. Beliau memilih tajuk ini agar umat Islam merasa dekat dengan konsep tarbiyah yang merujuk kepada agama Islam sendiri. Ia sebagai perisai bagi umat Islam dalam mendepani apa jua cabaran dan ujian terutamanya ketika berhadapan dengan musibah COVID-19.

METOD PENULISAN IMAM SAID HAWWA

Buku *Tarbiyatuna al-Ruhiyyah* ini dipilih kerana ia menjadi inspirasi bagi setiap Muslim yang merujuk kepada kitab al-Qur'an dan Sunnah Nabi Muhammad SAW. Ia menjadi panduan dalam menjaga akidah dan akhlak umat Islam dalam konteks yang sebenar. Metod penulisan Imam Sa'id Hawwa antaranya ialah: (1) menyatakan perkara yang utama, (2) menggunakan laras bahasa yang sesuai, (3) penekanan terhadap dalil al-Quran yang bersifat sahih dan hasan, (4) menggunakan teknik bercerita yang mudah, (5) bersederhana dalam berinteraksi dalam mazhab fiqh, (6) bersederhana menjawab persoalan adab dan tasawuf (Wan Muhammad Yusuf Wan Chik et.al, 2018).

KECERDASAN KEROHANIAN (*SPIRITUAL INTELLIGENCE*)

Munurut Elmi Baharuddin & Zainab Ismail (2015) Kecerdasan Rohani (*Spiritual intelligence*) adalah kunci utama untuk menghadapi setiap cabaran yang mendatang. Kecerdasan Rohani yang dimaksudkan haruslah merujuk kepada al-Qur'an dan al-Sunnah. Elmi Baharuddin (2013) mendefinisikan kecerdasan rohani sebagai kekuatan dalaman manusia yang berasal daripada jiwa, hati, perasaan, keimanan yang mendalam, amalan ketekunan berdasarkan petunjuk daripada Allah SWT dan akhlak yang baik. Elmi Baharuddin (2015) juga turut menyatakan bahawa kajian mengenai domain kecerdasan kerohanian adalah sangat penting untuk memastikan kepentingannya diperhalusi dengan baik.

Menurut Zulkifli et al. (2009), perkataan rohani atau *spiritual* adalah kata lawan dari perkataan yang berunsurkan material iaitu bukan material. Unsur-unsur bukan material ini dikenal pasti sebagai roh (*al-ruh*) dan jiwa (*al-nafs*), yang fitrahnya diciptakan oleh Allah SWT. Ia juga dirujuk sebagai suatu keupayaan mental yang menyumbang kepada kesedaran, integrasi, aspek penyesuaian aplikasi daripada perkara bukan material dan keadaan kerohanian seseorang (Drakulevski & Veshoska (2014). al-Dzaki (2005) pula menjelaskan bahawa domain kerohanian merujuk kepada seseorang yang mengenali Tuhan, merasakan kehadiran dan pengawasaan Tuhan, *siddiq, amanah*, berakhlak, ketekunan, keikhlasan, bijak, sentiasa bersyukur kepada Allah SWT dan merasa malu untuk melakukan perbuatan dosa.

Malah, berdasarkan kepada satu kajian empirikal yang dijalankan oleh sekumpulan penyelidik menyatakan bahawa tingkah laku manusia sangat bersifat

dinamik dan saling berkait rapat dengan nilai agama atau kerohanian seseorang (Mazlan Ibrahim, et.al (2020). Hasil kajian ini turut merumuskan bahawa niat seseorang dalam tingkah laku boleh diramal daripada sikap terhadap tingkah laku, norma-norma yang bersifat subjektif dan kawalan tingkah laku seseorang. Ini dapat memberi panduan kepada individu Muslim terutamanya ketika duduk di rumah sewaktu Perintah Kawalan Pergerakan (PKP) akibat pandemik COVID 19. Sikap dan tingkah laku yang baik dapat membantu meningkatkan kecerdasan kerohanian seseorang.

Di samping itu juga, tokoh-tokoh Islam seperti Al-Ghazali (1988), Sa'id Hawwa (1988), al-Muhasibi (2003), Ibn Qayyim al-Jauziyyah (2001) turut sama berpendapat bahawa tingkah laku, amalan dan perbuatan boleh dibentuk melalui jiwa yang kuat dan penuh ketaatan kepada urusan agama. Sa'id Qutb (1983) menyatakan bahawa kelemahan tingkah laku dan moral seseorang adalah berpunca daripada lemahnya penghayatan nilai agama seseorang sehingga ia boleh menjurus kepada pelanggaran norma-norma dan perintah dalam agama. Oleh itu, dalam menghadapi situasi norma baharu ini akibat pandemik COVID-19, aspek kerohanian seseorang memainkan peranan yang sangat penting dalam perkembangan tingkahlaku dan perbuatan individu (Mazlan Ibrahim et.al, 2020).

Bagheshahi et al. (2014) turut menjelaskan bahawa kecerdasan kerohanian ini adalah sebagai penyesuaian terhadap amalan tertentu yang meliputi empat peringkat iaitu (1) pemikiran kritis terhadap sesuatu perkara atau amalan, (2) penghasilan makna, (3) kesedaran kerohanian dan (4) perkembangan kesedaran. Apabila dikaitkan dengan pandemik ini, dapat disimpulkan bahawa dalam menghadapi situasi yang membimbangkan ini, ia dapat menyumbang kepada penyesuaian seseorang dalam menghadapi musibah, termasuklah memahami situasi getir ini dan membiasakan dengan norma-norma baharu serta memantau perkembangan kesedaran individu dari semasa ke semasa.

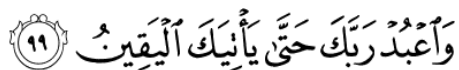
KEKUATAN JIWA MUSLIM BERTERASKAN AKIDAH, SYARIAH DAN AKHLAK

Imam Sa'id Hawa (1999) menjelaskan tentang empat fasa penting dalam memupuk kecerdasan kerohanian seorang Muslim iaitu; (1) Meninggalkan larangan Allah SWT dan menunaikan perintahNya; (2) Memahami dan mencari hikmah atas setiap perkara yang berlaku sebagai ketentuan Allah SWT; (3) Memupuk atau menjaga setiap perkara yang menjamin kesihatan jiwa dan nurani; (4) Memahami kesan kesihatan rohani seseorang kepada dirinya. Apabila berhadapan dengan musibah, perkara yang diajarkan oleh Imam Sa'id Hawwa ialah melihat kepada asas agama: apa yang dibenarkan dan apa yang dilarang. Sebagai Muslim juga adalah penting untuk kita percaya bahawa semua yang berlaku ini berada dalam pengetahuan dan ilmu Allah SWT. Atau dengan kata lain, setiap musibah merupakan pengajaran yang berguna

bagi diri manusia. Justeru, penting bagi setiap individu Muslim memantau kesihatan kerohaniannya dari sudut keseimbangan mental dan fizikal seseorang. Inilah yang ditekankan oleh Imam Said Hawwa terhadap keperluan menjaga kesihatan tubuh badan yang merangkumi aspek fizikal, rohani, emosi dan mental.

TERAS TAUHID

Imam Said Hawwa (1999) juga mengaitkan ketenangan hati atau kecerdasan kerohanian dengan elemen *tauhid* (hal.160). Beliau sangat menyarankan individu Muslim agar sentiasa berada dalam landasan iman yang betul. Malah, “perbezaan antara orang yang mempunyai hati yang baik dan sebaliknya ialah terletak pada kesempurnaan amal, iaitu sejauh mana seseorang mengambil daripada al-Quran dan perintahNya” (Said Hawwa, 1999: 23). Sebagaimana firman Allah SWT:



(Al-Quran. Surah al-Hijr, 15: 99).

Terjemahan: “Dan sembahlah Tuhanmu sehingga datang kepadamu perkara yang diyakini (ajal).”

Imam Sa'id Hawwa (1979) menjelaskan bahawa diri manusia terdiri daripada empat domain utama iaitu **al-Ruh**, **al-Qalb**, **al-Nafs** dan **al-Aqal**. al-Ghazali (w.y; 1988) dan Toto Tasmara (2001) menyatakan pada manusia terdapat empat domain spiritual al-ruh (roh), al-qalb (hati), al-nafs (jiwa) dan al-aql (akal). Empat domain ini mempunyai makna yang sama, walaupun mereka berbeza dari segi istilah. Keempat-empat domain ini haruslah saling lengkap dan melengkapi dan bekerjasama dalam pendidikan kerohanian seseorang. Prof Sidek Baba (2010) menjelaskan bahawa petunjuk kecerdasan kerohanian seseorang Muslim adalah berdasarkan keseimbangan. Amal perbuatan terbina berdasarkan pertimbangan yang menyeluruh yang berkait rapat dengan aspek nilai dan etika. Semua potensi dalam diri manusia ini harus dikembangkan secara holistik.

Aspek pertama bagi setiap individu Muslim ialah mentaati Allah SWT dalam setiap perkara dengan menunaikan perintahNya dan meninggalkan laranganNya. Ini bukan hanya merujuk kepada perbuatan fizikal semata-mata, tetapi ia meliputi semua aspek kehidupan. Sebagai contoh, ketika berhadapan dengan musibah COVID-19 ini, Islam mengajarkan supaya kita berusaha menjaga kebersihan diri dengan sebaiknya di samping mengikuti setiap amalan yang dianjurkan oleh pihak berkuasa. Seorang Muslim juga perlu meningkatkan keyakinan di dalam hati dengan berdoa dan sentiasa bertawakkal kepada Allah SWT dalam setiap keadaan (Said Hawwa, 1999).

Fasa ini juga membantu seseorang untuk memahami bahawa setiap kejadian ada hikmah yang tersirat. Memiliki jiwa dan hati yang sihat adalah kunci kepada kecerdasan rohani. Jiwa yang sihat berpunca daripada keimanan dan keyakinan yang tinggi kepada Allah SWT. Ia perlu dilakukan dengan ilmu dan amal berdasarkan kepada pensyariatan dalam agama. Dalam fasa ini seorang Muslim terinspirasi untuk memahami kesan dan tindakbalas kecerdasan rohani ini melalui ubudiyah (ketaatan kepada Allah SWT) (Said Hawwa, 1999).

PERANAN MUJAHADAH (TERAS SYARIAH)

Imam Said Hawwa (1999) telah menukilkan bahawa mujahadah atau melawan hawa nafsu dan melawan emosi tidak baik merupakan satu elemen yang perlu diberi perhatian di dalam kecerdasan kerohanian individu Muslim. Mujahadah adalah permulaan kepada hidayah dalam mengejar taqwa Allah SWT. Atau dengan kata lain, mujahadah iaitu perbuatan melawan hawa nafsu yang tidak baik akan membuka pintu-pintu Hidayah Allah SWT dan sekaligus mendapatkan taufiq daripada Allah. SWT. Imam Said Hawwa menerangkan bahawa dalam suatu Hadith Nabi SAW ada menyebut bahawa: (الْمُجَاهِدُ مَنْ جَاهَدَ نَفْسَهُ) yang bermaksud: *al-Mujahid* merujuk kepada seseorang yang melawan hawa nafsunya. Mujahadah adalah perbuatan insan, hidayah adalah hadiah Allah kepada insan dan kedua-duanya (mujahadah dan hidayah) tidak dapat disempurnakan melainkan dengan taufiq dan pertolongan Allah SWT (Said Hawwa, 1999: 119). Malah, Imam Said Hawwa turut menekankan bahawa dengan memahami makna taqwa akan membawa seseorang kepada jalan kebenaran.

BENTUK-BENTUK MUJAHADAH

- (i) Beriman kepada Allah SWT dan Keesaan Allah SWT

Syeikh Said Hawwa menjelaskan bahawa iman dan tauhid adalah perkara tunjang dalam kehidupan Muslim. Walau bagaimanapun, ramai orang Islam yang tidak menyedari bahawa beriman kepada Allah itu adalah suatu bentuk mujahadah. Syeikh turut menekankan bahawa keimanan kepada Allah SWT merupakan mujahadah yang paling besar kerana seseorang itu telah keluar daripada kekufuran dan kebatilan.

مَا أَصَابَ مِنْ مُصِيبَةٍ إِلَّا بِإِذْنِ اللَّهِ وَمَنْ يُؤْمِنْ بِاللَّهِ يَهْدِ اللَّهُ قَلْبَهُ، وَاللَّهُ
يَكُلُّ شَيْءًا عَلَيْهِ ۝

(Al-Quran. Surah at-Taghabun 64: 11)

Terjemahan:

“Tidak ada suatu musibah yang menimpa (seseorang) kecuali dengan izin Allah SWT; dan barang siapa beriman

kepada Allah nescaya Allah akan memberi petunjuk kepada hatinya. Dan Allah SWT Maha Mengetahui segala sesuatu.”

- (ii) Melakukan segala kefardhuan yang dituntut pada masanya (terkait dengan waktu)
القيام بفروض الوقت من الصلاة، والصيام، والزكاة، والحج.

Dalam hal ini, Imam Said Hawwa (1999) menekankan kepada keperluan menunaikan kefardhuan mengikut tuntutan masa. Ini termasuklah ibadah seperti solat fardhu, berpuasa di bulan Ramadhan, memberi zakat jika sudah cukup haulnya, menunaikan haji pada waktunya, berbuat baik dan berbakti kepada ibubapa ketika mereka masih hidup, mengeratkan silaturrahim dengan sanak saudara yang sering terkait dengan waktu. Ini sangat bertepatan dan menjadi panduan kepada semua terutamanya ketika berhadapan dengan pandemik COVID-19. Akibat daripada pandemik COVID-19 ini, semua negara telah diperkenalkan dengan norma dan gaya hidup yang baharu. Ia turut sama memberi kesan kepada urusan ibadah dan kehidupan seharian seorang Muslim. Ini termasuklah kewajipan mematuhi arahan pemimpin dengan memakai pelitup muka ketika berada di khalayak ramai, mematuhi jarak fizikal yang dibenarkan, mengikut SOP, perintah duduk di rumah dan kawalan pergerakan, tidak dibenarkan menunaikan solat fardhu dan solat jumaat di masjid dan surau ketika PKP (Perintah Kawalan Pergerakan), tempoh kuarantin yang ditetapkan adalah termasuk dalam perkara agama yang tidak boleh dipandang ringan. Justeru, mematuhi semua prosedur yang ditetapkan oleh pemimpin pada waktu ini adalah kewajipan.

Syeikh Said Hawwa (1979) turut menghuraikan bahawa ada ketikanya kefardhuan seseorang itu sama seperti Muslim yang lain, tetapi ada ketikanya ia tidak sama mengikut keadaan dan situasi semasa. Beliau menjelaskan seseorang yang sakit dan tidak boleh berpuasa di bulan ramadhan, maka pada ketika itu ia bukan masa yang fardhu baginya, begitu juga orang yang tidak ada wang yang tidak boleh membayar zakat, orang yang sudah kehilangan kedua orang tuanya, yang tidak dapat membuat kebajikan kepada keduanya. Setiap kefardhuan itu sering dikaitkan dengan masa dan waktu (hal. 120).

Maka, penting bagi seseorang Muslim untuk menjaga kefardhuan ini mengikut tuntutan semasa. Ini termasuklah dalam menjaga adab di pusat-pusat kuarantin, ketika bermusafir, di dalam masjid, dalam majlis keraian atau tempat khalayak ramai, meskipun di dalam penjara. Apa yang diperintahkan oleh pemimpin semasa seperti PKP (Perintah Kawalan Pergerakan), PKPB (Perintah Kawalan Pergerakan Bersyarat), PKPP (Perintah Kawalan Pergerakan Pemulihan) dan sebagainya adalah sebagai penyempurnaan terhadap kefardhuan waktu yang

dibincangkan oleh Said Hawwa dalam bukunya. Ini juga termasuklah melaksanakan perkara-perkara sunat dalam ibadat sebagai penyempurnaan kepada kefardhuan yang telah ditetapkan oleh agama Islam.

RUKUN-RUKUN MUJAHADAH (TERAS AKHLAK)

Muadh Sa'id Hawwa menukulkan antara amalan-amalan yang dianjurkan oleh bapanya ialah dengan menjaga hubungan dengan Allah SWT sebagai sebagai asas penting kepada tarbiyah ruhiyyah (kecerdasan rohani) seseorang. Dalam bukunya Imam Said Hawwa turut menghuraikan tentang pentingnya kefahaman tentang aspek mujahadah dan empat rukun mujahadah; i. *Uzlah* (Mengasingkan diri), ii. *Somtu* (Mendiamkan diri), iii. *Sahru* (Bangun Malam), iv. *Ju'* (Berlajar) sebagai saranan kerohanian dalam menghadapi musibah COVID-19.

1. *Uzlah* (Mengasingkan Diri)

Kaedah asal menurut Syeikh Said Hawwa ialah *al-Ijtima' al-Solih*, *al-khultah al-Solihah* yang bermaksud keberadaan dalam kelompok/jamaah adalah baik, seperti juga bercampur dalam masyarakat adalah perkara yang baik. Banyak hadith Nabi SAW yang menyentuh tentang keperluan hidup berjamaah. Sebagai contoh;

فَإِنَّ يَدَ اللَّهِ عَلَى الْجَمَاعَةِ فَإِنَّ الشَّيْطَانَ مَعَ مَنْ فَارَقَ الْجَمَاعَةَ يَرْكُضُ

Maksudnya: Sesungguhnya tangan Allah bersama dengan al-jama'ah. Dan sesungguhnya syaitan itu akan berlari bersama dengan mereka yang memisahkan diri dari jamaah (kelompok umat Islam). (Riwayat Al-Nasa'ie, Hadis No. 4020).

Tetapi, ada waktu tertentu kita memerlukan *uzlah* terutamanya daripada perkara-perkara yang mendatangkan kemungkaran, maksiat, majlis-majlis yang tidak berfaedah, atau ahli yang terlibat dengan dosa dan kesesatan. Malah, dalam perkara yang mendatangkan mudarat, wajib seseorang itu *ber'uzlah*. Ini juga turut disebutkan di dalam al-Qur'an.

فَلَمَّا اعْتَرَاهُمْ وَمَا يَعْبُدُونَ مِنْ دُونِ اللَّهِ وَهَبْنَا لَهُ إِسْحَاقَ وَيَعْقُوبَ كُلًّا جَعَلْنَا نَبِيًّا

Maksudnya: Maka ketika Ibrahim telah menjauhkan diri daripada mereka dan daripada apa yang mereka sembah selain Allah, Kami anugerahkan kepadanya Ishak dan Yaakub. Dan masing-masing Kami angkat menjadi Nabi.

Namun, ada ketikanya peranan *uzlah* dilihat lebih efektif terutamanya mengasingkan diri daripada perkara-perkara yang mendatangkan kemungkaran, maksiat, majlis-majlis yang tidak berfaedah atau daripada perkara yang mendatangkan mudarat.

Ketika menghadapi wabak COVID 19, perintah kuarantin ketika pandemik adalah sebahagian daripada perkara *uzlah* yang dibincangkan oleh Said Hawwa. Ini adalah untuk mengelakkan daripada keadaan yang lebih memudaratkan terutamanya daripada sudut kesihatan, keselamatan dan sebagainya (Said Hawwa, 1999). Apabila seseorang menjaga keadaan dirinya dengan melaksanakan perintah kuarantin dengan baik, maka ia termasuk dalam urusan menjaga kerohanian dan mempunyai nilainya di sisi agama dan menjaga kemaslahatan ummah. Samalah keadaannya apabila seseorang melanggar perintah kuarantin, kesannya juga sangat besar kepada agama dan masyarakat. Ia menjadi keperluan kerana berupaya merawat hati dan jiwa manusia {كدواء للقلب}. Apabila menyentuh perkara ini Syekh menyebutkan bahawa yang menentukan perkara ini adalah fatwa/ mufti/ orang yang dirujuk untuk menentukan tempoh kadar masa ber'uzlah, tempat dan orang yang terlibat (hal.122). Said Hawwa juga menitipkan beberapa ungkapan ahli tasawuf di dalam bukunya tentang keperluan *uzlah* untuk merawat hati manusia

Dalam hal ini, boleh juga ditamsilkan bahawa orang yang diperintahkan kuarantin ketika pandemik adalah sebahagian daripada perkara *uzlah*. Ini adalah untuk mengelakkan daripada keadaan yang lebih memudaratkan terutamanya daripada sudut kesihatan, keselamatan dan sebagainya. Apabila seseorang menjaga keadaan dirinya dengan melaksanakan perintah kuarantin dengan baik, maka ia termasuk dalam urusan mujahadah yang sangat besar nilainya di sisi agama dan kemaslahatan semua. Samalah keadaannya apabila seseorang melanggar perintah kuarantin, kesannya juga sangat besar kepada agama dan masyarakat.

Syeikh Said Hawwa (1999) turut memperihalkan tentang hak Muslim dalam dua perkara ini, *uzlah* iaitu mengasingkan diri dan keperluan untuk berjamaah. Untuk itu, ada beberapa perkara yang menurutnya wajib bagi seseorang untuk ber'uzlah. Antaranya: (1) untuk perkara-perkara yang mewajibkan uzlah seperti bercampur dengan perkara batil dan menyesatkan. (2) untuk perkara-perkara mendatang yang mengikut keperluan semasa dan bersifat sementara. Ini boleh dikaitkan dengan perintah kawalan pergerakan yang membataskan pergerakan manusia atas sebab-sebab atau risiko yang mendatang. (3) Ia menjadi keperluan kerana ia berupaya merawat hati dan jiwa manusia {كدواء للقلب}. Apabila menyentuh perkara ini Syekh menyebutkan bahawa yang menentukan perkara ini adalah fatwa/ mufti/ orang yang dirujuk untuk menentukan tempoh kadar masa ber'uzlah, tempat dan orang yang terlibat (hal.122). Said Hawwa juga menitipkan beberapa ungkapan ahli tasawuf di dalam bukunya tentang keperluan *uzlah* untuk merawat hati manusia.

2. *al-Samtu* (Berdiam Diri)

Perkara menjaga lidah adalah perkara yang utama dalam Islam dan banyak disebutkan oleh Rasulullah SAW di dalam hadith.

مَنْ يَضْمَنْ لِي مَا بَيْنَ لَحْيَيْهِ وَمَا بَيْنَ رَجْلَيْهِ أَضْمَنْ لَهُ الْجَنَّةَ

Maksudnya: Sesiapa yang menjamin bagiku apa yang ada di antara tulang dagunya (mulut dan lidah) dan apa yang ada di antara dua kakinya (kemaluan), maka aku menjamin baginya syurga (Hadith Riwayat al-Bukhari, No: 6474).

Di dalam al-Qur'an Allah SWT berfirman:

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا إِذَا تَنَجَّيْتُمْ فَلَا تَنَجَّجُوا بِالْأَيْمَنِ وَالْعُدُونِ
وَمَعْصِيَةِ الرَّسُولِ وَتَنَجَّجُوا بِالْبَرِّ وَالنَّقْوَىٰ وَأَتَّقُوا اللَّهَ الَّذِي إِلَيْهِ
تُحْشَرُونَ

وَتَنَاجَوْا بِالْبَرِّ وَالتَّقْوَىٰ

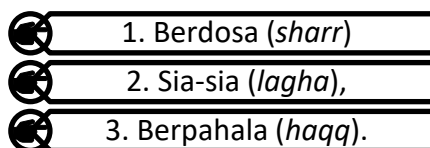
(Al-Quran. Surah al-Mujadalah 58: 9)

Terjemahan: Tetapi berbisiklah tentang perbuatan
kebajikan dan taqwa.

Sebagai iktibar dan pengajaran daripada wabak ini, individu Muslim perlu meningkatkan kerohanian diri dengan bermuhasabah kerana banyak berita palsu yang disebarkan dengan sewenang-wenangnya melalui teknologi komunikasi semasa seperti menggunakan aplikasi *Whatsapp*, *Telegram*, *email*, *youtube* dan sebagainya. Menurut Kementerian Kesihatan Malaysia, “terdapat golongan serta individu yang secara terang – terangan mempengaruhi orang awam untuk menolak vaksin dengan fahaman yang salah melalui penyebaran maklumat yang tidak sahih. Kebanyakan maklumat tidak sahih mengenai vaksin telah digembar-gemburkan oleh mereka yang taksud dengan dakwaan bahawa vaksin dan Program Imunisasi Kebangsaan yang dilaksanakan oleh kerajaan tidak memberi manfaat dan menimbulkan banyak kesan buruk. Pada hakikatnya dakwaan tersebut adalah tidak tepat sama sekali” (<http://Waspada Penyebaran Maklumat Tidak Sahih Berkaitan Imunisasi | SEBENARNYA.MY>, diakses pada 16 Mac 2021). Sebarang aktiviti

menyebarkan atau berkongsi maklumat tidak benar tentang pandemik COVID-19 adalah suatu yang yang menyalahi agama. Imam Said Hawwa (1999) menyarankan seseorang untuk bercakap apabila perlu dan berkata-berkata dalam perkara yang mendatangkan kebaikan. Ia adalah suatu yang praktikal kerana ia boleh mendatangkan keburukan dalam masyarakat jika tidak dibendung.

Syeikh Said Hawwa turut menyebut bahawa perbuatan menjaga lisan adalah sangat penting dan turut dibahaskan oleh ulama-ulama lain termasuk Imam al-Ghazali di dalam *ihya'nya*. Perkara asas dalam menjaga lisan ialah mengawal lisan daripada dua keadaan: *lagha* (sia-sia) dan perkara yang mendatangkan dosa di samping menggunakan ia untuk perkara kebaikan. Oleh itu, ilmu sangat penting bagi seorang Mu'min bagi membezakan apa itu perkara sia-sia (*lagha*), buruk (*sharr*) dan kebenaran (*haqq*).

- 
1. Berdosa (*sharr*)
 2. Sia-sia (*lagha*),
 3. Berpahala (*haqq*).

Rajah: 3 Status Percakapan Menurut Pandangan Islam
Dalam Buku *Tarbiyatuna al-Ruhiyyah* (1999)

Lidah merupakan alat untuk untuk berkomunikasi. Ia juga digunakan untuk menzhahirkan apa yang penting bagi manusia. Walau bagaimanapun, menurut Imam Said Hawwa, nafsu manusia sentiasa cenderung untuk perkara-perkara seperti merasa bangga dan sombong (ujub dan *riya'*), mencela, mencetuskan pergaduhan, bertikam lidah, membalas dendam, memberitahu orang lain kelebihan dan kebaikan diri sendiri, bercerita perkara yang sia-sia. Maka, untuk menahan lidah daripada kecenderungan itu seseorang perlu membiasakan diri dengan diam.

Diam, menurut Said Hawwa penting untuk dua keadaan (1) perkara yang mendatangkan dosa, (2) perkara yang tidak memberi apa-apa faedah seperti bercakap kosong atau perkara yang sia-sia. Selain daripada dua keadaan ini, haram bagi seseorang untuk diam terutamanya dalam urusan menegakkan kebenaran dan membawa kebaikan seperti mengajak manusia kepada kebenaran dan mencegah kemungkaran. Menurut beliau, asal komunikasi adalah diam melainkan apabila perlu untuk bercakap. Justeru, dalam hal ini, sebelum kita dapat membiasakan diri dengan diam, penting untuk membiasakan diri dengan mengawal percakapan (Said Hawwa, 1999, halaman 125).

{مقدمة التحكم في اللسان تعويد الإنسان نفسه على الصمت}

3. Berlapar (*al-Ju'*)

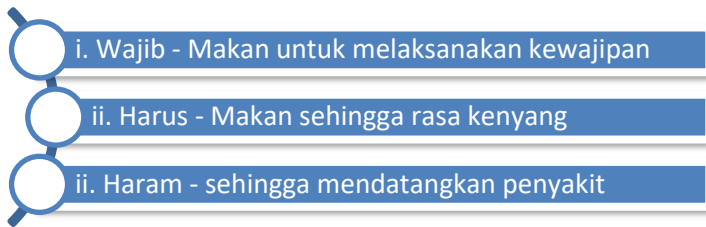
Terdapat banyak hadith yang memperihalkan tentang bagaimana berlapar dapat menjadi ubat hati dan merawat sebahagian penyakit. Antaranya Nabi SAW bersabda:

عليكم بالحزن فإنه مفتاح القلب قالوا يا رسول الله وكيف الحزن؟
قال أجيءوا أنفسكم وأظمئوها

"Pilihlah sikap prihatin, karena ia termasuk kunci hati. Para sahabat bertanya, bagaimana cara prihatin? Rasulullah menjawab, laparkanlah badanmu, dan bangkitkanlah"

(Hadith Riwayat al-Bukhari)

Kaedah umum tentang keperluan makan dan minum di dalam Islam ialah dengan mengambil sekadarnya sehingga seseorang dapat melaksanakan kewajipan dan apa yang difardhukan ke atasnya. Ada 3 peringkat yang dinukilkan oleh Syeikh Said Hawwa (1999) di dalam bukunya iaitu:

- 
- i. Wajib - Makan untuk melaksanakan kewajipan
 - ii. Harus - Makan sehingga rasa kenyang
 - iii. Haram - sehingga mendatangkan penyakit

Rajah 4: Panduan Makan dan Minum dalam Buku *Tarbiyatuna al-Ruhiyyah* (hal. 123-124).

Perkara ini jelas di dalam al-Qur'an:

يَا بَنِي آدَمَ خُذُوا زِينَتَكُمْ عِنْدَ كُلِّ مَسْجِدٍ وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ ﴿٣١﴾

(Al-Quran. Surah al-A'raf 7: 31)

Terjemahan: Wahai anak Adam! Pakailah pakaianmu yang indah pada setiap kali (memasuki) masjid, makan dan

minumlah dan jangan berlebih-lebihan. Sesungguhnya Allah tidak menyukai orang yang berlebih-lebihan.

Panduan makan dan minum yang dianjurkan Islam boleh dijadikan sebagai kayu ukur yang baik dalam memenuhi tuntutan kehidupan semasa terutamanya ketika wabak COVID-19. Tidak dinafikan bahawa situasi pandemik yang berlarutan ini sangat memberi tekanan kepada ekonomi negara dan telah ramai pekerja yang dilaporkan kehilangan pekerjaan dan sumber pendapatan ([http://Kehilangan Pekerja Dan Punca Pendapatan Kerana Pandemik Covid-19 | theAsianparent Malaysia](http://KehilanganPekerjaanDanPuncaPendapatanKeranaPandemikCovid-19|theAsianparentMalaysia), diakses pada 16 Mac 2021). Ini juga sebagai panduan umum kepada semua terutamanya ibu bapa agar tidak berlebih-lebihan dalam perbelanjaan seharian terutamanya dalam urusan pembelian dan penyediaan makanan untuk keluarga. Ia juga dapat mengurangkan pembaziran yang telah lama menghambat kehidupan umat Islam seluruhnya. Apa yang dianjurkan oleh Syeikh Said Hawwa sedikit banyak dapat membantu mengurangkan tekanan dan mengatur kehidupan isi rumah dengan lebih baik.

4. *al-Sahru* (Pengurusan waktu malam)

Imam Said Hawwa (1999) menekankan terhadap peri penting pengurusan waktu malam termasuklah urusan tidur dan bangun bagi seseorang Muslim. Ini kerana akibat tidak menguruskan masa tersebut, umat Islam berisiko untuk tidak melakukan perkara yang sangat dituntut oleh agama iaitu seperti solat isyak berjamaah, beristighfar ketika waktu sahur, berqiyamullail, berwirid dan berzikir serta membaca al-Qur'an (hal. 127). Malah, beliau juga menerangkan bahawa pengurusan tidur manusia pada setiap zaman perlukan kepada kawalan (*tahakkum*) dan rawatan (*'ilaj*). Dalam agama Islam, waktu malam mempunyai peranan yang khusus.

Dalam hadith juga turut menyebutkan perkara yang sama. Dalam sebuah hadith riwayat Imam Tarmizi; "seseorang bertanya kepada Rasulullah SAW, "Apakah doa yang mustajab? Nabi SAW menjawab; "di penghujung waktu malam dan selepas solat fardhu." Di dalam riwayat hadith lain, Nabi SAW berkata; "Tuhan turun (rahmat-Nya) ke langit dunia pada setiap malam iaitu pada 1/3 waktu malam yang akhir dan berkata, "siapa yang berdoa kepada-Ku akan Aku kabulkan? Siapa yang meminta dari-Ku akan Ku berikan? Dan siapa yang memohon keampunan-Ku akan Aku ampunkan."

Oleh itu, menurut Said Hawwa (1999), dalam agama Islam, berjaga malam atau *qiyamullail* mempunyai peranan yang khusus, begitu juga dengan urusan berdoa, membaca istighfar di sepertiga malam, begitu juga dengan solat isyak dan subuh secara berjamaah. Dalam sebuah hadith Nabi SAW riwayat Imam Muslim ada menyebutkan;

“Barangsiapa menunaikan solat isyak secara berjamaah, seolah-olah dia telah membangunkan separuh daripada malamnya, dan barangsiapa solat subuh berjamaah, seolah-olah dia telah solat sepanjang malam.” Kedua-dua solat ini merupakan solat yang paling sukar bagi orang munafik, melainkan mereka mengetahui tentang apa yang tersirat di dalamnya, maka mereka akan segera mendatangnya walaupun dalam keadaan merangkak.

(Hadith Riwayat Abu Daud)

Begitu juga dalam hadith lain,

“Barangsiapa solat fajar secara berjamaah kemudian membaca zikir sehingga terbit fajar, dan selepas itu menunaikan solat dua rakaat, baginya pahal menunaikan haji dan umrah sepenuhnya, sepenuhnya, sepenuhnya.” (Hadis Riwayat Tarmizi).

Harus juga diingat bahawa berjaga malam ini bukanlah suatu matlamat kerana ia juga boleh menjadi makruh apabila seseorang melakukan perkara lagha dan membuang masa, dan juga boleh menjadi haram. Tetapi apa yang dimaksudkan oleh Imam Said Hawwa (1999) ialah pengisiannya. Keperluan mengisi masa malam dengan tujuan ilmu, amal, zikir, qiyam dan membaca al-Qur'an serta tidak meninggalkan solat jamaah (hal.129). Dalam sebuah hadith riwayat Imam Ahmad dan Tirmizi menyebutkan bahawa: “Nabi berjaga malam bersama Abu Bakar dalam menguruskan urusan umat Islam.”

Tidak juga dinafikan bahawa tidur merupakan suatu keperluan normal bagi tubuh badan manusia. Akan tetapi, berjaga malam (*al-sahru*) ini adalah satu kehidupan yang dituntut oleh Islam. Oleh itu, boleh menggantikan waktu tidur pada waktu-waktu yang lain seperti tidur sebelum masuk waktu zohor (*qailullah*), atau selepas solat zohor yang mana waktunya lebih fleksibel (Said Hawwa, 1999).

Di samping menjaga aspek mujahadah, Muadh Sa'id Hawwa menukilkan antara amalan-amalan yang dianjurkan oleh bapanya ialah menjaga hubungan dengan Allah SWT sebagai sebagai asas penting kepada tarbiyah ruhiyyah (kecerdasan rohani) seseorang (Sa'id Hawwa, 1999: 181). Amalan yang disarankan amat mudah dan sesuai dilaksanakan secara harian terutamanya semasa dalam tempoh Perintah Kawalan Pergerakan (PKP). Antaranya ialah;

- (i) Istiqamah dalam menunaikan solat fardhu, amalan solat sunat *nawafil*, bertahajud dan bangun malam (*Qiyamullail*).
- (ii) Memperbanyakkan membaca al-Qur'an, *zikirullah* dan berdoa. Antara zikir-zikir yang selalu dilazimi beliau ialah istighfar (100 kali), selawat

- ke atas Nabi Muhammad SAW (100 kali), zikir *La ilah illa Allah* (100 kali), membaca surah al-Ikhlâs, al-Falaq dan al-Nas (3 kali) pada setiap pagi dan petang. Selain itu, beliau juga mengamalkan zikir yang *ma'thur* seperti *Laa Ilah illa Allah, Subhanallah, Alhamdulillah, Allahu Akbar, Subhanallah wa bihamdihi Subhanallah al-Azim, Walahawla Wala Quwwata illa billah*. Menurut Sheikh, seseorang tidak dapat mendalami tauhid tanpa zikir, dan zikir adalah cara untuk mentauhidkan Allah SWT di dalam hati. Sebagai contoh membaca *Subhanallah* hati akan menzahirkan Maha Suci Allah daripada sesuatu, *Alhamdulillah* meyakini bahawa Allah yang Maha Memberi Rezeki, *Allahu Akbar* membesarkan Allah daripada selain-Nya di dalam hati, *wala hawla wala quwwata illa billah* tiada pembuat melainkan Allah SWT (Sa'id Hawwa, 1999: 160).
- (iii) Mencintai ulama dan orang soleh kerana mereka merupakan *ahlul ibadah* (orang yang sentiasa beribadah) kepada Allah SWT (Sa'id Hawwa, 1999:181). Sheikh Sa'id Hawwa juga sangat mengasihani penuntut ilmu dan menyarankan supaya sentiasa menghadiri majlis ilmu (*halaqah ilmiah*) secara langsung atau tidak langsung. Ini sesuai dipraktikkan ketika menghadapi pandemik ini dengan mendengar atau menonton program berbentuk ilmiah menerusi media elektronik. Seorang ayah juga boleh memainkan peranan menyampaikan ilmu kepada ahli keluarganya.

Dengan terbinanya rohani melalui pentarbiyahan diri ia membantu seseorang itu untuk kekal sihat,cerdas, positif dari sudut emosi, fizikal dan jasmani dan rohani. Sheikh Sa'id Hawwa memperihalkan tentang kesihatan yang banyak menjurus kepada kesihatan batin iaitu rohani. Ia juga menunjukkan bahawa kesihatan rohani seseorang dapat menyumbang kepada kesihatan fizikal dan jasmani. Kecerdasan rohani yang diperolehi dapat membantu seseorang menempuh segala ujian dalam kehidupan kerana yakin semua yang berlaku adalah daripada Allah SWT dan ia adalah ketentuan Qada' dan Qadar. Malah, tiada sesuatu pun yang Allah SWT jadikan sebagai sia-sia.

Apa yang disarankan amat sesuai untuk dilaksanakan terutamanya ketika berada di rumah iaitu semasa Perintah Kawalan Pergerakan (PKP) kerana tempoh masa berada di rumah lebih poanjang. Selaitu itu, masa yang dilalui di rumah bersama keluarga dapat diisi dengan perkara yang bermanfaat seperti yang disarankan oleh Imam Said Hawwa yang banyak memberikan manfaat kepada kesihatan kerohanian seseorang.

KESIMPULAN

Sebagai kesimpulan, terdapat beberapa saranan lain yang ditekankan oleh Sheikh Said Hawwa bagi keperluan meningkatkan kecerdasan kerohanian individu Muslim. Amalan yang dianjurkan oleh Syeikh Said Hawwa dilihat sangat praktikal dan sesuai

dilaksanakan secara harian terutamanya semasa dalam tempoh Perintah Kawalan Pergerakan (PKP). Sheikh Sa'id Hawwa memperihalkan tentang kesihatan yang banyak menjurus kepada kesihatan batin iaitu rohani. Ia juga menunjukkan bahawa kesihatan rohani seseorang dapat menyumbang kepada kesihatan fizikal dan jasmani. Kecerdasan rohani yang diperolehi dapat membantu seseorang menempuh segala ujian dalam kehidupan kerana yakin semua yang berlaku adalah daripada Allah dan ia adalah ketentuan Qada' dan Qadar.

Kesedaran kerohanian yang dianjurkan oleh Sheikh Sa'id Hawwa berupaya membantu seseorang itu bangkit semula dalam apa jua keadaan atau situasi sukar serta berpandangan jauh. Sabar dan redha dengan ujian COVID-19 memerlukan latihan dan pertarbiyahan yang berterusan melalui jalan mujahadah. Dengan terbinanya rohani melalui pentarbiyahan diri ia berupaya membantu seseorang itu untuk kekal sihat, cerdas, positif dari sudut emosi, fizikal dan jasmani dan rohani.

PENGHARGAAN

Artikel ini adalah berdasarkan kepada kajian di bawah Skim Geran Penyelidikan USIM COVID 19 P1-17-14020-UNI-CVD-FKP, Universiti Sains Islam Malaysia (USIM). Setinggi-tinggi penghargaan kepada Program Pengajian Akidah dan Agama, Fakulti Kepimpinan dan Pengurusan, Universiti Sains Islam Malaysia, Kementerian Pengajian Tinggi atas semua bantuan dalam menyiapkan kajian ini.

RUJUKAN

- Afifuddin M.M. & Nooraini O. (2016). "The Ruqyah Sya'iyah Spiritual Method as an Alternative for Depression Treatment." *Mediterranean Journal of Social Science*. 7(4): 406-411.
- Al-Aqil, Abdullah. (2003). *Mereka yang telah Pergi; Tokoh-tokoh Pembangun Pergerakan Islam Kontemporeri*. Jakarta: Al-I'tisham Cahaya Umat.
- Al-Ghazali, Abu Hamid Muhammad. (t.thn.). *Rawdah al-Talibin wa 'Umdah al-Salikin*. Beirut: Darul Nahdah al-Hadisah.
- Bagheshahi, F., Kargar M., Manshadi, S. D. & Kypadkhoo, L. (2014). "Explain the Relationship between Spiritual Intelligence and Demographic Characteristics of Effective Manager." *Indian Journal of Fundamental and Applied Life Sciences*. 4(1):387-397.
- Elmi Bin Baharuddin & Zainab Binti Ismail. (2015). "7 Domains of Spiritual Intelligence from Islamic Perspective". *Procedia Social and Behavioral Sciences*. 211: 568-577.
- Jagatheswary Narayanan. (11 Julai 2021). Kes bunuh diri jadi ancaman baharu. *Sinar Harian*.
[https://www.sinarharian.com.my/article/149328/KHAS/Pendapat/Kes-bunuh-diri-jadi-ancaman-baharu%3E%20\(11%20Julai%202021](https://www.sinarharian.com.my/article/149328/KHAS/Pendapat/Kes-bunuh-diri-jadi-ancaman-baharu%3E%20(11%20Julai%202021).

- Mawaddah Baderun & Haziyyah Hussin. (2016). "Sheikh Sa'id Hawwa: Latar Belakang dan Ketokohan dalam Bidang Pendidikan Islam." *Al-Hikmah*, 8(1): 19-35.
- Mazlan Ibrahim, Ab Rahman Z., Moh Nor A.Y., Kashim M.I.A.M, Kamarudin Salleh, Mohd Haidar Kamarzaman, Ahmad Zaki Hasan, Abdul Rahim Ridzuan, Salasia Hanin Hamjah, Hanif Md. Lateh, Muhammad bin Yusof, Fakhrul Adabi Abdul Kadir, Muhd Najib Abdul Kadir. (2020). "An Islamic Approach (Religiosity) and Theory of Planned Behavior during the COVID 19 Pandemic." *International Jurnal of Psychosocial Rehabilitation*. 24(1): 5424-5435.
- Mohd Rumaizudin Ghazali. (2013). *Biografi Sarjana Muslim Timur Tengah Abad 19 dan 20*. Negeri Sembilan: Universiti Sains Islam Malaysia.
- Muhammad Sa'id Hawwa & Mu'az Sa'id Hawwa. (2010). *Maqalat 'an Walidi Sa'id Hawwa*. Laman sesawang <http://www.Sa'idhawwa.com/Portals/Content/?info=YVdROU5qRTRKbk52ZFhKalpUMVRkV0pRWVdkbEpuUjVjR1U5TVNZPSt1.plx> (diakses pada 27 Ogos 2020).
- Norafiza Jaafar. (16 November 2020). Covid-19 Pengaruhi Emosi. <https://www.sinarharian.com.my/article/110391/BERITA/Nasional/Covid-19-pengaruhi-emosi>.
- Sa'id Hawwa. (1987). *Ijazah Takhassus al-Du'at*. Kaherah: Maktabah Dar al-Salim.
- Sa'id Hawwa. (1987). *Qawanin al-Bayt al-Muslim*. Kaherah: Maktabah Dar al-Salim.
- Sa'id Hawwa. (1988). *Kai Li Namdhi Ba'idan 'an Ihtiyajat al-'Ashr*. Kaherah: Muassasah Khalij 'Arabi.
- Sa'id Hawwa. (1988). *Mustakhlash fi Tazkiah al-Anfus*. Kaherah: Maktabah Dar al-Salim.
- Sa'id Hawwa. (1989). *Al-Asas fi al-Tafsir*. Jilid 1. Kaherah: Dar al-Salam.
- Sa'id Hawwa. (1999). *al-Siddiqina wa al-Rabbaniyyin min Khilal al-Nusus wa Hikam Ibn 'Ata'illah al-Sakandari*. Kaherah: Maktabah Dar al-Salam.
- Sa'id Hawwa. (1999). *Tarbiyatuna al-Ruhiyyah*. Kaherah: Dar al-Salam.
- Sayyid Qutb. (2000). *Fi Zilali al-Qur'an di Bawah Bayangan al-Qur'an*. Terj. Yusoff Zaky Yacob. Kuala Lumpur: Pustaka Aman Press Sdb. Bhd.
- Sinar Harian*. (16 November 2020). Covid-19 Pengaruhi Emosi.
- Toto Tasmara. (2001). *Kecerdasan Kerohanian (Transcendental Intelligence)*. Jakarta: Gema Insani.
- Utusan Digital*. (21 Mei 2021). Kematian bunuh diri lebih tinggi dari Covid-19 - Utusan Digital.
- Wan Mohd Yusuf Wan Chik, Abdul Wahab Ali, Engku Ahmad Zaki Engku Alwi, Abdullah Alqari Mohd Zabudin, Lateefah Kasamasu. (2018). "Metod Penulisan

Sa'id Hawwa Berhubung Kekeluargaan Islam Menerusi Karyanya Qawanin al-Bayt al-Muslim." *Jurnal Islam dan Masyarakat Kontemporari*. 17: 69-79.